







OBJETIVOS

3 Identificar **emociones en los animales** como vía facilitadora para el conocimiento de éstas en la propia persona

4 Entrenar habilidades que permitan tener, mantener y disfrutar de las **relaciones sociales**

5 Desarrollar la **autonomía** y la satisfacción personal

2 Aprender a **sentir y comprender** las emociones de los demás

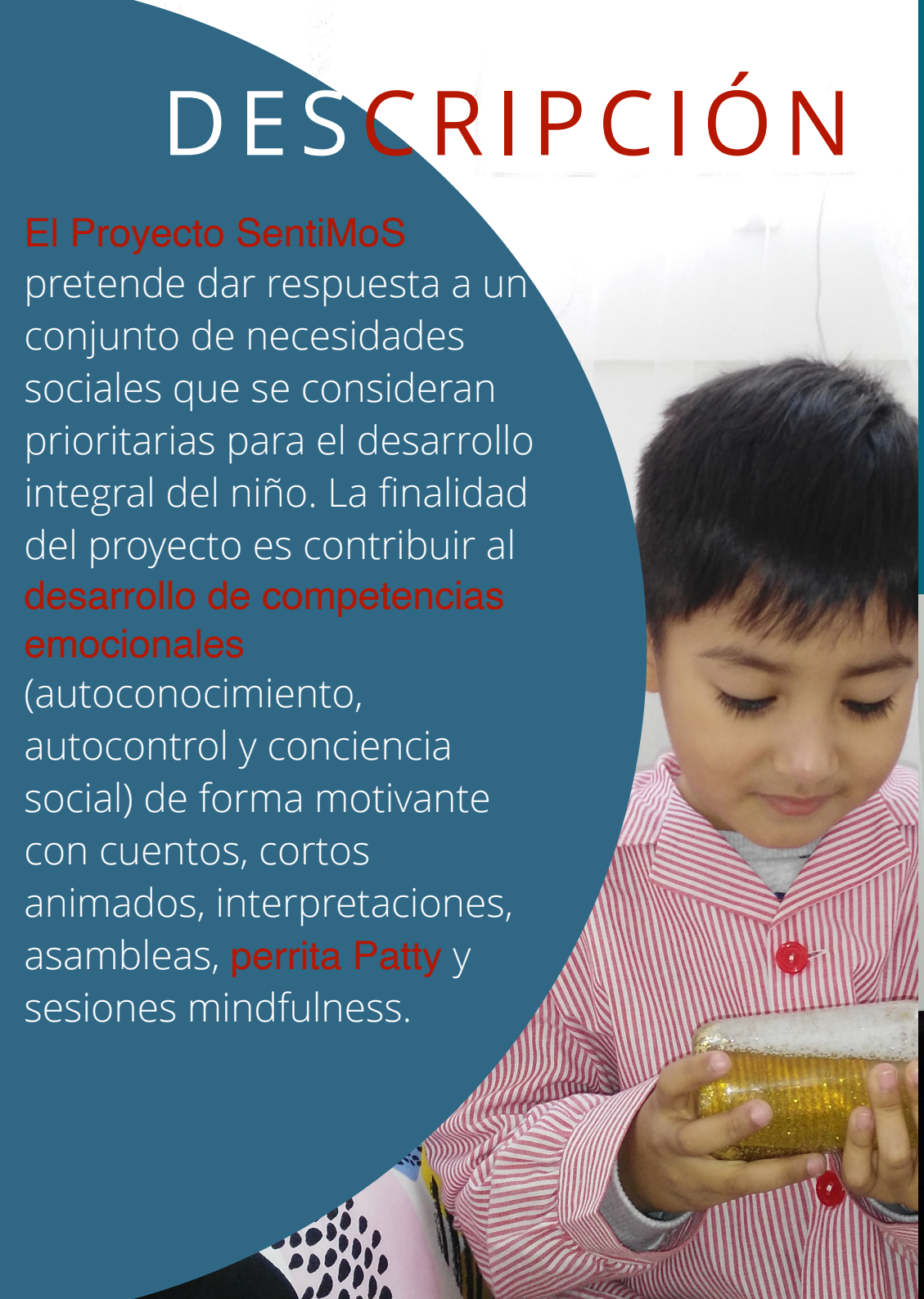


6 Sensibilizarse ante las **diferencias** individuales y la discapacidad

1 Conocer, expresar y regular **emociones**

DESCRIPCIÓN

El Proyecto SentiMoS pretende dar respuesta a un conjunto de necesidades sociales que se consideran prioritarias para el desarrollo integral del niño. La finalidad del proyecto es contribuir al desarrollo de competencias emocionales (autoconocimiento, autocontrol y conciencia social) de forma motivante con cuentos, cortos animados, interpretaciones, asambleas, perrita Patty y sesiones mindfulness.



SentiMoS

Ser, Mirar, Sentir

Educación Infantil

FUNDACIÓN EDUCATIVA SOFÍA BARAT
Santa Magdalena Sofía
ZARAGOZA

