

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de calabacín, puerro y patata 	Lentejas estofadas con verduras 	Judía verde con patata 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y aïo 	Tallarines con tomate 
Salchichas frescas de cerdo con pimientos rojos asados 	Palometa en salsa alicantina con rodaja de tomate natural 	Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga y tomate 	Limanda a la inglesa con lechuga 	Tortilla de queso con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
<small>Energía: 862 kcal . Lípidos: 56,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 12,7 g . Hidratos de carbono: 50,5 g . Azúcares: 18,4 g . Proteínas: 33,2 g . Sal: 2,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Paella de marisco 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacín) 	Acelgas rehogadas con jamón 	Macarrones con tomate 	Brócoli con patata 
Limanda empanada con ensalada 	Tortilla francesa con ensalada guarnición 	Muslo de pollo a la riojana con lechuga 	Merluza en salsa verde (ajo,cebolla,perejil) con lechuga 	Cabezada de cerdo en salsa española (cebolla, puerro y zanahoria) con champiñón 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
<small>Energía: 582 kcal . Lípidos: 30,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . Hidratos de carbono: 47,6 g . Azúcares: 17,0 g . Proteínas: 25,6 g . Sal: 2,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Judía verde con patata 	Pasta a la milanesa 	Crema de verduras (judía verde,calabacín,puerro) 	Arroz blanco con tomate 
Bacalao al orio con lechuga 	Pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga 	Tortilla de calabacín con ensalada 	Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga 	Lomo adobado al horno con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado 
<small>Energía: 671 kcal . Lípidos: 38,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . Hidratos de carbono: 50,0 g . Azúcares: 19,4 g . Proteínas: 28,7 g . Sal: 1,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.