

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones a la napolitana (tomate, queso rallado) 	Judías verdes al estilo casero 	Garbanzos con verduras (calabacín, zanahoria, puerro) 	CINCOMARZADA	NO LECTIVO 
Merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria 	Muslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate natural	Tortilla de calabacín con ensalada 		
Fruta	Fruta	Yogur 		
Energía: 403 kcal . Lípidos: 21,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,7 g . Hidratos de carbono: 28,3 g . Azúcares: 12,7 g . Proteínas: 20,3 g . Sal: 1,5 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas rehogadas con jamón 	Tallarines napolitana 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Crema de calabacín	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 
Estofado de pavo en salsa hortelana (guisante, champiñón, zanahoria) 	Filete de limanda a la romana con lechuga 	Tortilla de calabacín con lechuga 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con rodaja de tomate natural 	Bacalao a la romana con lechuga 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 633 kcal . Lípidos: 33,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g . Hidratos de carbono: 47,2 g . Azúcares: 17,5 g . Proteínas: 31,9 g . Sal: 1,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas estofadas 	Judías verdes al estilo casero 	Arroz tres delicias (gambas, jamón dulce y guisantes) 	Garbanzos con verduras (calabacín, zanahoria, puerro) 	Macarrones con tomate 
Palometa con tomate frito con ensalada de lechuga y zanahoria 	Muslo de pollo asado al limón con lechuga 	Merluza a la inglesa con ensalada de lechuga y maíz 	Filete de lomo cocido con pimientos rojos asados 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 715 kcal . Lípidos: 41,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . Hidratos de carbono: 51,2 g . Azúcares: 17,9 g . Proteínas: 30,7 g . Sal: 2,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de calabacín	Sopa casera de ave con fideos 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Espaguetis con tomate 	Arroz blanco con tomate frito
Filete de cabezada en salsa demiglace (cebolla, zanahoria, puerro) con c 	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata y calabacín 	Pechuga de pollo en salsa hortelana (guisante, champiñón, zanahoria) 	Filete de limanda empanada con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 679 kcal . Lípidos: 37,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g . Hidratos de carbono: 52,0 g . Azúcares: 17,4 g . Proteínas: 30,5 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA 			
				
Energía: 254 kcal . Lípidos: 11,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 2,0 g . Hidratos de carbono: 22,4 g . Azúcares: 8,2 g . Proteínas: 11,9 g . Sal: 1,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.